

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Gerättturnen - männlich:

Leistungsriege: Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Allgemein: Freitag 16:30 - 19:00 Uhr

Ansprechpartner: Wolfgang Koschuch Tel. 62 58 95

Eltern- und Kindturnen:

Kinder ab 1 1/2 Jahre bis 3 1/2 Jahre Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Specht Handy 0157 54878617

Kinder- und Jugendturnen:

6 – 8 Jahre Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

3 – 6 Jahre Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0421 6741359 / m.schedemann@web.de

Linedance Anfängergruppe:

Donnerstag 13:30 - 15:00 Uhr + 19:30 - 21:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Petra Beyersdorf E-Mail: petra.bey@web.de

Gerättturnen - weiblich:

Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0421 6741359 / m.schedemann@web.de

Seniorengymnastik:

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 09:45 - 11:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Damengymnastik:

Gruppe I: Dienstag 18:45-20:15 Uhr

Ansprechpartnerin: Clara Schweser Handy: 015784761774/ clara@schweser.de

Fitnessgruppe:

Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Rybarczik Tel. 62 12 95

Nordic-Walking:

Montag 18:00 - 19:15 Uhr Bei Interesse bitte anrufen!

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Radwandergruppe:

Ort, Wochentag und Uhrzeit bitte anfragen!

Ansprechpartner: Frank Schröter Tel:0421-667616

Behindertensport:

TV Grohn mit Jugendgemeinschaftswerk

Montag 15:30 - 17:30 Uhr

Bei Interesse bitte 0421 63959171 anrufen und auf AB sprechen!

Kursangebot - Den Körper stärken:

Mittwoch 09:35 - 11:10 Uhr / Mittwoch 17:45 - 19:30 Uhr

Anmelden bei Anke Bücking Tel. 0421 16 69 48 68

Turnhalle der Schule am Wasser - Tidemanstraße 11

Tischtennis:

Erwachsene: Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr / Donnerstag 19:00 - 22:00 Uhr

Jugend: Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr

Freitag 17:00 - 19:00 Uhr / Samstag 13:30 - 15:30 Uhr

Ansprechpartner: Dominik Specht 015757140010 / Karl-Heinz Brunssen Tel. 628548

St. Magnus-Bad

Schwimmen:

Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Samstag 13:30 - 15:30 Uhr

Ansprechpartner: Chris Kotschote E-Mail: kotschote-chris@web.de

Bezirkssportanlage Översberg

Tennis:

1. Ansprechpartner: Werner Korte Tel. 62 56 78

2. Ansprechpartner: Niels Abt Tel. 0178 2363432