

# Linedance für Anfänger ab 40+

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns sehr euch mitteilen zu können, dass wir ab Mitte März eine neue Sportart in unser Angebot mit aufnehmen konnten.

„Du wolltest schon immer gern tanzen, jedoch forderten die Kinder und die Arbeit deine Kraft und Zeit? Dann kommt jetzt deine Gelegenheit, ein neues Hobby zu beginnen – Linedance!

Diese Sportart ist ideal für Anfänger und alle, die etwas Rhythmusgefühl und Freude an Bewegung und Musik haben. Wir tanzen in Reihen ohne Tanzpartner, aber nicht allein und gerne auch im Contra oder Circle, was besonderen Spaß macht.

Tanzen ist nachgewiesen der beste Sport im reiferen Alter, denn Kondition, Konzentration und Koordination werden geübt und kommen nicht nur dem Körper, sondern auch dem Geist zugute. Wir bewegen uns nicht nur zu Countrymusik, sondern auch zu aktuellen Charttiteln. Bequemes Schuhwerk und Bekleidung sowie ein Getränk und gute Laune sind einzige Voraussetzungen.

Let's dance together!

Ansprechpartnerin: Petra Beyersdorf

[petra.bey@web.de](mailto:petra.bey@web.de)

Wann: Ab 12.März 2026, jeweils donnerstags  
um 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Wo: Am Grohner Schulhof 7, 28759 Bremen

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen und Getränke nicht in Glasflaschen!