

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Gerättturnen - männlich:

Leistungsriege: Montag 18.00 - 20.00 Uhr

Allgemein: Freitag 16.30 - 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Wolfgang Koschuch Tel. 62 58 95

Eltern- und Kindturnen:

Kinder ab 1 1/2 Jahre bis 3 1/2 Jahre Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Specht Handy 0157 54878617

Kinder- und Jugendturnen:

6 – 8 Jahre Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr

3 – 6 Jahre Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0421 6741359 / m.schedemann@web.de

Gerättturnen - weiblich:

Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0421 6741359 / m.schedemann@web.de

Seniorengymnastik:

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 09.45 - 10.45 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Damengymnastik:

Gruppe I: Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr

Gruppe II: Dienstag 19.30 - 20.45 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Fitnessgruppe:

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Rybarczik Tel. 62 12 95

Nordic-Walking:

Montag 18.00 - 19.15 Uhr Bei Interesse bitte anrufen!

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Radwandergruppe:

Ort, Wochentag und Uhrzeit bitte anfragen!

Ansprechpartnerin: Doris Brunßen Tel. 0421 62 85 48

Behindertensport:

TV Grohn mit Jugendgemeinschaftswerk

Montag 15.30 - 17.30 Uhr

Bei Interesse bitte 0421 63959171 anrufen und auf AB sprechen!

Kursangebot - Den Körper stärken:

Mittwoch 09.30 - 11.00 Uhr / Mittwoch 17.15 - 18.45 Uhr

Anmelden bei Anke Bücking Tel. 0421 16 69 48 68

Turnhalle der Schule am Wasser - Tidemanstraße 11

Tischtennis:

Erwachsene: Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr / Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr

Jugend: Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr / Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Freitag 17.00 - 19.00 Uhr / Samstag 13.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Dominik Specht Tel. 69622353 / Karl-Heinz Brunssen Tel. 628548

Prellball:

Damen und Herren: Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Tiedje Tel. 62 11 08

St. Magnus-Bad

Schwimmen:

Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

Samstag 13.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Chris Kotschote E-Mail: kotschote-chris@web.de

Bezirkssportanlage Översberg

Tennis:

1. Ansprechpartnerin: Julia Korte Tel. 69 21 618

2. Ansprechpartner: Werner Korte Tel. 62 56 78