

**Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7**

**Gerätturnen - männlich:**

**Leistungsriege:** Montag 18.00 - 20.00 Uhr

**Allgemein:** Freitag 16.30 - 18.30 Uhr

Ansprechpartner: Wolfgang Koschuch Tel. 62 58 95

**Eltern- und Kindturnen:**

Kinder ab 1 1/2 Jahre bis 3 1/2 Jahre Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Marion Specht Tel. 69 62 23 53

**Kinder- und Jugendturnen:**

**6 – 8 Jahre** Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr

**3 – 6 Jahre** Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0152 56 18 56 97

**Gerätturnen - weiblich:**

Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Melanie Schedemann 0152 56 18 56 97

**Seniorengymnastik:**

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 09.30 - 10.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Damengymnastik:**

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 09.45 - 10.45 Uhr

Gruppe I: Dienstag 18.15 - 19.20 Uhr

Gruppe II: Dienstag 19.30 - 20.45 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Fitnessgruppe:**

Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Rybarczik Tel. 62 12 95

**Nordic-Walking:**

Montag 18.00 - 19.15 Uhr Bei Interesse bitte anrufen!

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7**

**Radwandergruppe:**

Ort, Wochentag und Uhrzeit bitte anfragen!

Ansprechpartnerin: Doris Brunßen Tel. 62 85 48

**Behindertensport:**

TV Grohn mit Jugendgemeinschaftswerk

Montag 15.30 - 17.30 Uhr

**Bei Interesse bitte 0421 628611 anrufen!**

**Kursangebot - Den Körper stärken:**

Mittwoch 09.30 - 11.00 Uhr / Mittwoch 17.15 - 18.45 Uhr

Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Turnhalle der Schule am Wasser - Tidemanstraße 11**

**Tischtennis:**

**Erwachsene:** Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr / Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr

**Jugend:** Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr / Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Freitag 17.00 - 19.00 Uhr / Samstag 13.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Dominik Specht Tel. 69622353 / Karl-Heinz Brunssen Tel. 628548

**Prellball:**

Damen und Herren: Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Tiedje Tel. 62 11 08

**St. Magnus-Bad**

**Schwimmen:**

Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

Samstag 13.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Chris Kotschote E-Mail: kotschote-chris@web.de

**Bezirkssportanlage Översberg**

**Tennis:**

1. Ansprechpartnerin: Julia Korte Tel. 62 21 618

2. Ansprechpartner: Werner Korte Tel. 62 56 78