

**Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7**

**Eltern- und Kindturnen:**

Kinder ab 1 1/2 Jahre bis 3 1/2 Jahre Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Marion Specht Tel. 69 62 23 53

**Kinder- und Jugendturnen:**

**3 – 6 Jahre** Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr  
**6 – 8 Jahre** Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr  
**ab 9 Jahre** Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Mareike Kiupel Tel. 62 81 14

**Gesundheitsprogramm für Kinder:**

Psychomotorik-Rhythmik-Mix (**3 – 10 Jahre**)  
 Donnerstag 15.15 - 16.45 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Susanne Kiupel Tel. 62 81 14

**Gerätturnen - männlich:**

**Leistungsriege:** Montag 18.00 - 20.00 Uhr  
**Allgemein:** Freitag 16.30 - 18.30 Uhr  
 Ansprechpartner: Wolfgang Koschuch Tel. 62 58 95

**Gerätturnen - weiblich:**

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Mareike Kiupel Tel. 62 81 14

**Seniorengymnastik:**

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Damengymnastik:**

Gruppe I: Dienstag 19.00 - 20.15 Uhr / Gruppe II: Dienstag 20.15 - 21.30 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Fitnessgruppe:**

Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr  
 Ansprechpartner: Rainer Rybarczik Tel. 62 12 95

**Volleyball:**

**Mixed-Freizeitgruppe:**  
 Montag 20.00 - 22.00 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Anika Lohmann Tel. 24 74 727 oder 0179 / 54 16 546

**Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7**

**Kursangebot - Den Körper stärken:**

Mittwoch 09.30 - 11.00 Uhr / Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Nordic-Walking:**

Montag 18.00 - 19.15 Uhr Bei Interesse bitte anrufen!  
 Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

**Radwandergruppe:**

Ort, Wochentag und Uhrzeit bitte anfragen!  
 Ansprechpartnerin: Doris Brunßen Tel. 62 85 48

**Behindertensport**

**TV Grohn mit Jugendgemeinschaftswerk**

Montag 15.30 - 17.30 Uhr Bei Interesse bitte 0421 628611 anrufen!

**Turnhalle der Schule am Wasser - Tidemanstraße 11**

**Tischtennis:**

**Erwachsene:** Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr / Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr  
**Jugend:** Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr / Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr  
 Freitag 17.00 - 19.00 Uhr / Samstag 13.30 - 15.30 Uhr  
 Ansprechpartner: Dominik Specht Tel. 69622353 / Karl-Heinz Brunssen Tel. 628548

**Prellball:**

Damen und Herren: Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr  
 Ansprechpartner: Rainer Tiedje Tel. 62 11 08

**St. Magnus-Bad**

**Schwimmen:**

**Kinder und Jugend:** Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr  
**Kinder und Jugend:** Samstag 12.15 - 13.45 Uhr  
**Leistungsschwimmen:** Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr  
**Allgemein Erwachsene:** Donnerstag 18.45 - 19.30 Uhr  
**Allgemein:** Samstag 13.00 - 13.45 Uhr  
**Erwachsene Spezialtraining:** Donnerstag 20.15 – 21.00 Uhr  
 Ansprechpartner: Martin Kotschote Tel. 69 21 68 24

**Bezirkssportanlage Översberg**

**Tennis:**

Ansprechpartner: Werner Korte Tel. 62 56 78 / Julia Korte Tel. 62 21 618