

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Eltern- und Kindturnen:

Kinder ab 1 1/2 Jahre bis 3 1/2 Jahre Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Marion Specht Tel. 69 62 23 53

Kinder- und Jugendturnen:

3 – 6 Jahre Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr
6 – 8 Jahre Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr
ab 9 Jahre Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Mareike Kiupel Tel. 62 81 14

Gesundheitsprogramm für Kinder:

Psychomotorik-Rhythmik-Mix (**3 – 10 Jahre**)
Donnerstag 15.15 - 16.45 Uhr
Ansprechpartnerin: Susanne Kiupel Tel. 62 81 14

Gerätturnen - männlich:

Leistungsriege: Montag 18.00 - 20.00 Uhr
Allgemein: Freitag 16.30 - 18.30 Uhr
Ansprechpartner: Wolfgang Koschuch Tel. 62 58 95

Gerätturnen - weiblich:

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Mareike Kiupel Tel. 62 81 14

Seniorengymnastik:

Mit und auf dem Stuhl Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Damengymnastik:

Gruppe I: Dienstag 19.00 - 20.15 Uhr / Gruppe II: Dienstag 20.15 - 21.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Fitnessgruppe:

Freitag 20.00 - 21.30 Uhr
Ansprechpartner: Rainer Rybarczik Tel. 62 12 95

Volleyball:

Mixed-Freizeitgruppe:
Montag 20.00 - 22.00 Uhr / Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Anika Lohmann Tel. 24 74 727 oder 0179 / 54 16 546

Turnhalle - Am Grohner Schulhof 7

Kursangebot - Den Körper stärken:

Mittwoch 09.30 - 11.00 Uhr / Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Nordic-Walking:

Montag 18.00 - 19.15 Uhr Bei Interesse bitte anrufen!
Ansprechpartnerin: Anke Bücking Tel. 16 69 48 68

Radwandergruppe:

Ort, Wochentag und Uhrzeit bitte anfragen!
Ansprechpartnerin: Doris Brunßen Tel. 62 85 48

Behindertensport

Montag 15.30 - 17.30 Uhr

TV Grohn mit Jugendgemeinschaftswerk

Bei Interesse bitte 0421 628611 anrufen!

Turnhalle der Schule am Wasser - Tidemanstraße 11

Tischtennis:

Erwachsene: Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr / Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
Jugend: Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr / Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr
Freitag 17.00 - 19.00 Uhr / Samstag 13.30 - 15.30 Uhr
Ansprechpartner: Herbert Bülter Tel. 62 86 11 / Karl-Heinz Brunssen Tel. 62 85 48

Prellball:

Damen und Herren: Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Rainer Tiedje Tel. 62 11 08

St. Magnus-Bad

Schwimmen:

Kinder und Jugend: Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
Kinder und Jugend: Samstag 12.15 - 13.45 Uhr
Leistungsschwimmen: Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr
Allgemein Erwachsene: Donnerstag 18.45 - 19.30 Uhr
Allgemein: Samstag 13.00 - 13.45 Uhr
Erwachsene Spezialtraining: Donnerstag 20.15 – 21.00 Uhr
Ansprechpartner: Martin Kotschote Tel. 69 21 68 24

Bezirkssportanlage Översberg

Tennis:

Ansprechpartner: Werner Korte Tel. 62 56 78 / Julia Korte Tel. 62 21 618